

Feng Shui FÜR DEIN ZUHAUSE

SELBSTCHECK:
Wie harmonisch fließt die Energie
in deinen Räumen?

Betrachte dein Zuhause mal
durch die "Feng Shui Brille":

**Fühlst du dich im Einklang
mit deiner Umgebung?**

Du bekommst hier von
mir konkrete, einfach
umsetzbare Tipps, für
den optimalen Flow
in deinem Leben.

*Jede Veränderung im Raum
bewirkt auch etwas in dir!*



Schön, dass du da bist!

Super, dass du dich entschieden hast, deine Räume unter dem Aspekt des Feng Shui mal genauer unter die Lupe zu nehmen!

Räume sagen sehr viel über ihre Bewohner aus. Es ist immer wieder faszinierend zu sehen, wie sich eine Wohnung oder ein Haus verändert, wenn ich damit arbeite, diese optimiere und auf die jeweiligen Bewohner abstimme. Wie sich die Menschen verändern und aus den Räumen Kraftplätze werden.



Was genau ist Feng Shui eigentlich?

Feng Shui ist eine über Jahrtausende weiterentwickelte chinesische Harmonielehre über die **BEZIEHUNG ZWISCHEN MENSCH & RAUM**. Es befasst sich mit dem gegenwärtigen Energiefluss in und um unser Haus und sorgt dafür, dass die Lebensenergie "Qi" frei fließen kann. Da wir in ständigem Austausch mit der Natur um uns herum leben, werden wir auch ständig von dieser Energie beeinflusst.

Räume nach Feng Shui strahlen eine positive Atmosphäre aus, die uns ein Gefühl von Schutz, Geborgenheit und Stärke geben. Sie fördern uns in Gesundheit, Wohlstand, harmonischen Beziehungen und Erfolg und geben uns die Power für den Alltag.

Angepasst an **DEINEN** Lebensstil integriere ich die richtigen Feng Shui Maßnahmen gezielt in **DEIN** individuelles Wohnkonzept.

Jetzt wünsche ich dir erstmal viel Spaß beim Test!





Kennst du mich eigentlich schon?

Ich bin Stefanie!

Expertin für Feng Shui & SpaceHealing

Ich lebe mit meinem Mann, zwei Kindern und unserem Hündchen Fridolin in einem kleinen Ort südlich von Augsburg. Ich schätze das Landleben, da man hier weg von dem hektischen Treiben der Stadt einfach zur Ruhe kommen kann und noch die Frische der Natur spürt.

Meine Intension

Mir ist es ein Herzensanliegen, mit meiner Arbeit als Feng Shui Beraterin & SpaceHealerin andere Menschen zu inspirieren, das Potential ihrer Räume und Umgebung für sich zu nutzen. Ich liebe alles was mit Kunst, Kunsthandwerk und Malerei zu tun hat. Als Mutter hab ich immer wieder erlebt, wie stark gerade Kinder auf verschiedene Räume reagieren. Wie sehr das Umfeld deren Verhalten beeinflussen kann. Aber auch bei Erwachsenen konnte ich schon so oft beobachten, wie sich die Stimmung beim Betreten verschiedenster Räume ändert – und das nicht immer zum Guten!

So arbeite ich

Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht die **ganzheitliche Betrachtung deiner Wohnsituation** und Optimierung durch Feng Shui und SpaceHealing. Ich schaue auf DICH, DEINE Situation und Bedürfnisse, auf die Zusammenhänge zwischen DIR und DEINEN Räumen, damit wir zusammen stimmige, harmonische Räume entstehen lassen können.

Mein Ziel

Ich möchte auch DICH inspirieren und dir zeigen, wie du den Fluß der Natur in deine Wohn- und Arbeitsräume bringen kannst. Wie du die natürliche – uns überall umgebende – Lebensenergie für dich optimal nutzen kannst.

LASS UNS REDEN, WIE ICH DICH UNTERSTÜTZEN KANN!

Schreib mir eine Email: info@stefaniekarnagel.de
oder ruf mich an: **0160 96460086!**

Herzlichst

Stefanie ♥



Los geht's!

Ich habe dir hier **einige der wichtigsten Basics des Feng Shui** zusammengestellt. Mit dieser Checkliste möchte ich dir eine grobe Übersicht geben, mit der du selbständig einschätzen kannst, inwieweit dich deine Räume positiv unterstützen oder ob du durch bestimmte Veränderungen noch mehr aus ihnen rausholen kannst.

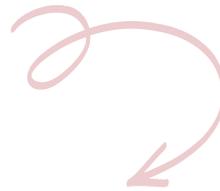
Du bekommst damit auch gleichzeitig konkrete Maßnahmen an die Hand. Nimm also die folgenden Aussagen gleich als Anhaltspunkte dafür, was du eventuell verändern kannst.

Du kannst dir den Test ausdrucken oder gleich online ausfüllen.

Am Ende findest du Platz für deine Notizen!

Reicht dir nicht? Dann kontaktiere mich und ich erarbeite dir dein individuelles Raumkonzept! Es gibt natürlich noch viel mehr Aspekte, die beim Feng Shui eine Rolle spielen!

Welche Aussagen treffen auf dich zu?



Eingang & Flur

- | | | | |
|----|--|--------------------------|--------------------------|
| 01 | Dein Eingangsbereich ist einladend gestaltet, nicht vollgestellt oder zugewuchert und dein Namensschild und Hausnummer sind gut lesbar. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 02 | Du hast keine Mülltonnen direkt neben der Haustüre stehen. Dies würde für schlechte Energie ("Qi") sorgen, die in dein Haus strömt/fließt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 03 | Deine Garderobe ist aufgeräumt. Der Durchgang frei. Du stolperst über keine Schuhe, Jacken oder Taschen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 04 | Deine Haustüre lässt sich ohne Probleme ganz öffnen. Dahinter sind keine Jacken oder Schuhe verstaut. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 05 | Dein Flur ist hell & freundlich und verfügt über ausreichend Licht. Entweder durch genügend Fenster oder eine gute Lichtquelle. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

JA

NEIN



Wohnzimmer

JA

NEIN

- 06 Dein Sofa steht mit dem Rücken an einer festen Wand und sorgt so für Schutz und Geborgenheit. Du hast den ganzen Raum gut im Blick.
- 07 Du hast gesunde, gepflegte Pflanzen im Haus. Diese verbessern dein Raumklima und erhöhen die Schwingung. Verwelkte Blätter entfernst du regelmäßig.
- 08 Durch verschiedene Lichtquellen hast du die Möglichkeit beim Lesen oder Entspannen für sanftes, gemütliches Licht zu sorgen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Schlafzimmer

- 09 Dein Bett steht mit dem Kopfende an einer festen Wand. Du hast den Raum und die Tür gut im Blick.
- 10 Dein Bett steht weder direkt unter einem Fenster noch im direkten Durchzug zwischen Tür und Fenster. Der durchziehende Energiefluss würde den Schlaf stören.
- 11 Um den Elektrosmog zu reduzieren hat ein Fernseher im Schlafzimmer nichts zu suchen. Auch Handy und Computer haben ihren Platz nachts außerhalb des Zimmers. Wenn überhaupt nutzt du sie hier nur im Flugmodus.
- 12 Dein Bett spiegelt sich nicht in deinem Ankleide-Spiegel. Die reflektierte Energie würde für unruhigen Schlaf sorgen.
- 13 Du hast beim Schlafen keine Regale oder Hängeschränke direkt über deinem Kopf montiert. Dein Unterbewusstsein hat Angst, diese könnten auf dich runter fallen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Büro & Schreibtisch

JA

NEIN

- 14 Dein Schreibtisch steht so, dass du in den Raum schaust und die Türe im Blick hast. Optimalerweise hast du eine feste Wand hinter dir.
- 15 Musst du den Schreibtisch doch gegen eine Wand schieben, hänge dir ein inspirierendes Bild oder Vision-Board für mehr Weitblick auf. Ein kleiner Spiegel kann dafür sorgen, dass du siehst, was hinter dir passiert.
- 16 Du hast ausreichend gutes Licht an deinem Arbeitsplatz.
- 17 Dein Büro ist aufgeräumt, keine unnötigen Sachen liegen herum, die dich beim Arbeiten ablenken können.

Allgemeines

- 18 Als Deko verwendest du nur bewusst ausgewählte Stücke, die du wirklich magst, und die dir Freude bereiten. Mit allen Bildern und Accessoires verbindest du positive Ereignisse oder Gefühle. Weniger ist mehr!
- 19 Du mistest regelmäßig aus und entsorgst alles, was du nicht mehr brauchst oder magst. Kaputte Dinge werden entsorgt oder repariert.
- 20 Du lüftest deine Räume regelmäßig durch und sorgst für frische Luft und neue Energie. Bestenfalls nutzt du natürliche Düfte, wie ätherische Öle oder Räucherwerk, um Energien zu klären.
- 21 Du vermeidest, dass spitze Ecken und Kanten (von Möbeln, Wänden oder Balken) direkt auf deine Ruhe- und Arbeitsplätze zeigen. Das würde zu viel an "aggressivem Qi" auf dich "abschießen".

Nutze die Power
deiner Räume
für mehr Flow
in deinem Leben!

Auswertung

Super! Du hast es geschafft!

Wieviele Fragen hast du mit JA beantwortet?

Trag dir dein Ergebnis unten ein und lies gleich nach, was das für dich bedeutet.



MEIN ERGEBNIS: JA _____

WENIGER als 7 JA-Aussagen

Keine Sorge! Du hast noch viele Möglichkeiten das volle Potential deiner Räume zu entfalten um mehr Energie hineinzubringen. Schreib dir alle Punkte auf, die du mit NEIN beantwortet hast und setze sie nach und nach um. Du wirst erstaunt sein was schon kleine Veränderungen bewirken können. Das wichtigste dabei: Hab Geduld!

ZWISCHEN 7 - 14 JA-Aussagen

Das ist doch schon ganz prima! Die Energie in deinen Räumen fließt schon ganz gut. Nur an einigen Stellen stockt sie noch. Du kannst durch weitere Maßnahmen noch mehr Leichtigkeit hineinbringen. Schreib in die Notizen, welche Aussagen bei dir ein NEIN bekommen haben und setze entsprechende Änderungen in deinem Tempo um.

MEHR als 14 JA-Aussagen

Super! Herzlichen Glückwunsch! Die Energie in deinen Räumen fließt. Bist du schon Feng Shui Profi? Du hast auf jeden Fall ein super Gespür für deine Umgebung und machst intuitiv alles richtig. Falls du doch noch ein paar Fragen mit NEIN beantwortet hast, notier dir diese und setze noch die eine oder andere Maßnahme um.

Ich hoffe du konntest ganz viele Ideen und Tipps mitnehmen?
Was möchtest du gleich ändern? Schreib mir einen Kommentar auf Facebook oder Instagram!

 [StefanieKarnagelFengShui](https://www.facebook.com/StefanieKarnagelFengShui)  [stefaniekarnagel](https://www.instagram.com/stefaniekarnagel)

**Jetzt bist du dran! Fang am besten gleich an!
Viel Spaß beim Umsetzen!**

Das alles ist dir nicht genug?
Du kommst alleine nicht weiter?
**Dann buche bei mir eine ausführliche
FENG SHUI BERATUNG genau auf
DICH ABGESTIMMT.**



